


Согласовано
Заведующий
МБДОУ № 21 «Гвоздика»
Т.М. Мельникова

МЕНЮ №1 (сад)

ЗАВТРАК	ВЫХОД БЛЮДА	Б	Ж	У	К/КАЛ
1 Каша «Дружба» (рис + пшено) молочная со сливочным маслом.	180\3	5,35	5,41	38,57	225,00
2 Кофейный напиток с молоком.	180\6	2,28	2,41	5,99	42,67
3 Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной).	30\5	2,29	4,50	15,49	111,60
2 ой ЗАВТРАК					
1 Яблоко.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОБЕД					
1 салат из зеленого горошка к\с	50	1,49	2,59	3,13	41,8
2 Суп вермишелевый с мясными фрикадельками	180\15	4,93	3,80	12,68	114,56
3 Ленивые голубцы со сметанно-томатным соусом	120\30	10,16	10,5	21,01	201,98
4 Напиток из смеси с/ф.	180	0,60	0,08	20,81	68,18
5 Хлеб ржаной\пшеничный	25\45	1,90/2,97	0,20/0,54	12,30/17,82	58,75/89,10
ПОЛДНИК					
1 Кисломолочный напиток.	180	5,22	4,50	7,20	90,00
2 вафли	20	3,28	4,80	32,00	192,00
УЖИН					
1.Котлеты рыбные (минтай).	70	8,54	5,43	10,26	124,56
2 Пюре картофельное.	140	286	4,48	19,08	128,10
3. Чай с сахаром	180\6	0,06	0,02	6,03	24,10
4.Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
ВСЕГО	1777	55,18	47,36	245,68	1599,10